

いちかわ健康マイレージ



携帯電話・スマートフォン・パソコンからカンタン登録！



▲送信用QRコード

携帯電話またはスマートフォンでQRコードを読み取ると、自動的にログインページにアクセスします。お使いの携帯電話でQRコードが読み取れない、またはパソコンでの登録の場合は、「いちかわ健康マイレージ」で検索してください。※利用にかかる通信料は自己負担となります。

いちかわ健康マイレージ

検索

健康づくりに取り組んで健康とステキな景品をゲットしよう！

★前期チャレンジ期間（終了しました）

平成29年4月1日から9月30日まで

（前期景品申請期間:平成29年9月1日から9月30日まで）

★後期チャレンジ期間

平成29年10月1日から平成30年3月25日まで（後期景品申請期間:平成30年3月1日から3月25日まで）

健康マイレージのしくみ



ステップ1

まずは参加者登録をしましょう！



ステップ2

健康づくりに取り組み、ポイントをためましょう！



ステップ3

ためたポイントを色々な景品と交換できるチャンスに参加しましょう！

～ポイントのため方と種類～

デイリーポイント

運動・食事・休養とこころ・歯・体重計測について目標を立て、取り組んだ結果を入力するとポイントがたまります。

ボーナスポイント

健診（特定健診・がん検診など）や健康に関する講座・スポーツイベント等に参加した結果を入力するとポイントがたまります。

平成29年度景品（例）

※景品は抽選となります

150ポイント以上獲得で



血圧計



塩分子チェッカー

100ポイント以上獲得で



ウエストポーチ



エコポ満点カード

50ポイント以上獲得で



背中マッサージグッズ



歩数計

さまざまな機能

★ランキング機能で順位が確認できる

歩数や記録日数のランキングが表示されるので、毎日の記録の励みになります。

★入力した記録をグラフで確認できる

入力した歩数や体重をグラフにより表示できるので、健康づくりの目標設定に役立ちます。

★健康に関する情報をメールマガジン配信や健康カレンダーで確認できる

健康カレンダーで市の関連事業やスポーツ関連事業・イベントなどの情報が確認できます。

★バーチャルウォーキングによる市内めぐりができる

毎日の歩数を登録すると、ウォーキングマップのコースをめぐることができます。

