

# ハッピーライフ with 糖尿病

糖尿病は成人の6人に一人がかかるとされる国民病ですが、自覚症状もなく、健康診断でも見つからないこともあります。食後ぐったりすることはありますか？ 食後の短時間に血糖値が急上昇する「血糖値スパイク」は一般的な健診では見逃されやすく、隠れ糖尿病とも呼ばれます。

また、糖尿病は万病のもとであり、血管の病気や認知症、がんも合併しやすいことが分かっています。今回は、もしかしたら？ と思っている方からすでに予備軍として診断がついている方までを対象に、糖尿病とうまく付き合い、ハッピーな人生を送るコツをお伝えしたいと思います。

## 【講師】



### 野見山 崇

(のみやま・たかし)

副院長

糖尿病・代謝・内分泌内科部長  
国際医療福祉大学 医学部教授

### プロフィール

順天堂大学卒、医学博士

前福岡大学医学部内分泌・糖尿病内科准教授

日本内科学会認定総合内科専門医、日本糖尿病学会認定指導医、糖尿病専門医、日本内分泌学会認定指導医・内分泌代謝科専門医

国内外で糖尿病の研究と診療を行っています。日本糖尿病協会の幹事として全国で100万部以上使用されている糖尿病連携手帳の編集委員長として、患者さんの生活に寄り添う糖尿病診療をめざしています。

【講演】 1月15日(土)

【会場】 当院研究棟2F 大会議室

【時間】 10:30~11:30 (受付 10:00~)

【予約】 お電話で総務課「けんこう教室担当者」まで  
締切：1/11(火) ただし定員になりしだい締切  
本人と付き添いの方のお名前、住所、電話番号、年齢、コロナワクチン接種日(2回目)をお伝えください

## 完全予約制

(当日参加枠はありません)

※コロナワクチン接種が2回お済みで  
2週間経過した方。付き添いの方も含む

定員：**80名(お付き添い含む)**

受付：体温測定、手指消毒の実施  
コロナワクチン接種証明書、不織布  
マスクをご持参下さい

※受付時間前の上場、予約のない方、発熱・咳等の風邪症状がある方の上場はお断りいたします。＜感染状況により日程等、変更になる可能性がありますのでご了承ください＞

〒272-0827 千葉県市川市国府台6-1-14



国際医療福祉大学市川病院

お申込み・お問い合わせ **047-375-1111**

＜受付時間＞8:30~17:00(日曜) 総務課『けんこう教室担当者』

<https://ichikawa.iuhw.ac.jp>



■北総線『矢切駅』徒歩3分  
■市川駅・松戸駅から京成バス『矢切駅』徒歩3分