

国分地区社会福祉協議会だより
 荒川加代子 国分在住 八十七才

足取り軽やか心さわやか

ウォーキング日和の六月二十三日『第二回史跡巡り健康ウォーク』を開催！古墳時代や室町時代の遺構や史跡が残る、里見公園の散策でした。此処は国府台城跡で、かつて千葉氏里見軍と北条軍とが二度も戦った古戦場跡です。北原白秋はじめ、市ゆかりの文人達の詩歌の歌碑や園内に林立する巨木が醸し出すマイナスイオンに生命が洗われるようです。

古の武士達の阿鼻叫喚の関の声は、今は平和に憩う市民のざわめく笑い声に！



最高のグラウンドゴルフ日和と

スーパーパーお爺ちゃまフレイヤー

戻り梅雨の合間となった7月14日『第5回ふれあいグラウンドゴルフ大会』を開催。

天候もグラウンドも最高のコンディションでした。国分川多目的広場サッカー場は、平均年齢80歳を超える26名のプレイヤーが意気盛んに2ラウンドを元気に戦い切った！

優勝 石田四郎さん

準優勝 横田勇さん

3位 松丸正雄さん

ナ、なんと、優勝した

石田四郎さんはこの日の

最高齢者で92歳！

ホールインワン4度！

驚愕のスーパーパーお爺ちゃまでした。



季節の健康標語

・熱中症に要警戒、水分不足は体にダメージ塩分入れてこまめに補給
フレイル
 ・健康寿命を延ばそうよ！虚弱予防は栄養・運動・社会参加だ、声かけて

お知らせ・情報コーナー 今後予定の主なイベント

- ① 10月23日 ふれあいの集い（於：国分小体育館）は、現状のコロナ第七波 BA5 株拡大を鑑み、誠に残念ですが中止とさせていただきます。
- ② 11月中旬 第3回史跡巡り健康ウォーク実施
- ③ 11月下旬 第6回ふれあいグラウンドゴルフ大会実施



ひとりで悩まず、お気軽にお電話ください 地域ケアシステム国分（国分地区社会福祉協議会）

場所：西部公民館1階（中国分2-13-6）
 開所：祝日を除く火曜日～金曜日 10時～16時
 電話・FAX 047-373(みなさん) - 8347(やさしーな)



- ・身近な困りごとのご相談
- ・車椅子無料貸出
- ・ちょっと誰かと話したい
- …等々



受章祝賀会開催！

国分地区社協副会長の尾上悦子さんが、昨年秋に「瑞宝単光章」を叙勲した受章祝賀会が市川グランドホテルで6月12日に開催されました。

尾上さんは、国分地区民生児童委員協議会の会長でもあり、100名近い多くの友人知人に祝賀され、更なるご活躍への期待を一身に浴びておられました！



読者(街角)の声 SDGs 12 のつくる責任・つかう責任

最近、生ごみの中に未開封の箱詰め食品や瓶・缶に入った食料品が捨てられている。今、世界中で話題となっている「**食品ロス問題**」だ。飽食の私たち日本人は、1人1人が食品ロスを減らす主体者意識を涵養する日々の行動を積み重ねる必要があると思うが、**貴方はどう思いますか？**

知っていますか？ 日本で一年間に捨てられる食料は
全世界の食糧支援の量より多い事を！



ご自宅で余った食料は『市川フードバンク』へ

国分地区の近隣設置場所

- ① 北国分郵便局
- ② 曾谷郵便局
- ③ 宮久保郵便局

ご協力宜しく
お願いします。
フードバンクの詳細お
問い合わせは地域ケア国分へ

あなた、防災対策、大丈夫？ 備えよう！地震・台風・水害に…

- ① ハザードマップ要確認
- ② 減災マップも要確認
- ③ 非常時持ち出し品リスト
や備品リストは常にチェックを



日頃の備えが、減災の第一歩

「もしも…」に備え、
緊急避難場所や備蓄品を
日頃から確認しましょう

